

# PARTENAIRES

## Coordinateur :

Fondazione ANT Franco Pannuti ETS  
(Italie)

## Partenaires :

Galilee Palliative Care Unit (Grèce)

Hospices Civils de Lyon (France)

Istitutul Postliceal Phoenix (Roumanie)

Università degli Studi di Padova (Italie)



# CONTACT

Plateforme recherche de  
l'**Institut de Cancérologie**  
**Hospices Civils de Lyon**  
**Hôpital Lyon Sud**  
**165, chemin du Grand**  
**Revoyet**  
**69495 OULLINS-PIERRE-**  
**BENITE**

[guillaume.economos@chu-lyon.fr](mailto:guillaume.economos@chu-lyon.fr)

[irina-elena.antochi@chu-lyon.fr](mailto:irina-elena.antochi@chu-lyon.fr)

Erasmus+ Programme 2025  
Cooperation Partnerships in Adult  
Education KA220-ADU

Octobre 2025– Septembre 2027



Funded by  
the European Union



Stand by Palliative and  
Elderly Caregivers

# SPES4Caregivers

SPES4Caregivers est un projet de formation destiné aux **aidants familiaux et professionnels de personnes âgées et/ou en soins palliatifs**. Son objectif principal est de leur fournir les compétences transversales nécessaires pour gérer la détresse et prévenir l'épuisement professionnel.

Le projet vise également à promouvoir l'inclusion sociale afin de réduire les obstacles et les inégalités dans les parcours de soutien aux aidants.



**Les soins palliatifs** constituent une approche globale de prise en charge destinée aux personnes atteintes de maladies graves. Ils visent à améliorer la qualité de vie des patients, de leurs **familles et des aidants**.

## Notre but

L'objectif du projet est d'atteindre le plus grand nombre possible d'aidants grâce à la conception et à la production de ressources numériques de formation de haute qualité, multilingues (livres numériques, contenus vidéo et audio, etc.). Celles-ci seront librement accessibles en ligne, y compris pour les personnes ne faisant pas partie d'un réseau de soins structuré.



La phase initiale du projet se concentre sur **l'identification des besoins de la population cible**, à travers des entretiens menés auprès d'un échantillon d'aidants de différentes nationalités. Une analyse thématique de ces entretiens sera réalisée afin de développer un programme de formation comprenant à la fois des sessions en présentiel (incluant des jeux de rôle et des études de cas) et des supports de formation numériques, qui resteront librement accessibles même après l'achèvement du projet.

## Pourquoi est-ce important?

**En Europe, environ 4,4 millions de personnes ont besoin de soins palliatifs chaque année**, bien que l'accès à ces soins demeure marqué par d'importantes disparités. Une large part de la charge de soins repose sur **les aidants informels ou familiaux, qui représentent 12 à 18 % de la population adulte et assurent environ 80 % de l'ensemble des soins de longue durée**. Par ailleurs, de nombreux aidants professionnels — assistants rémunérés prenant en charge des personnes en perte d'autonomie — interviennent sous la supervision de professionnels de santé ou d'organismes spécialisés, et non dans un cadre familial.

Les aidants sont souvent insuffisamment préparés aux responsabilités et aux changements de mode de vie que ce rôle implique, ce qui peut entraîner une **détresse psychologique et physique et, à terme, un épuisement**. Il est donc essentiel de mettre en place un réseau de soutien afin d'aider les aidants à faire face à la lourde charge physique, psychologique, organisationnelle et financière liée à l'accompagnement, et de transformer cette expérience exigeante en une opportunité de développement personnel.

Le projet prévoit l'implication directe des acteurs locaux, dans le but de valoriser et de renforcer les ressources territoriales existantes et de créer un modèle en réseau permettant un soutien efficace des aidants. Cette approche devrait générer des bénéfices significatifs sur les plans sanitaire, social et économique, tant pour les personnes âgées et les patients nécessitant des soins palliatifs que pour le système de santé dans son ensemble.