



FONDS NATIONAL SUISSE
DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

VIVRE SÉPARÉ DU MONDE, VIEILLIR ET MOURIR AU MONASTÈRE

Haute Ecole Santé Vaud (HESAV), Lausanne

Annick Anchisi et Laurent Amiotte-Suchet

Vivre et vieillir séparé du monde.
Stratégies de préservation des ordres monastiques

Etude du Fonds National suisse de la recherche scientifique
Division I, projet n° 179047 – 2018-2022



PLAN DE LA PRÉSENTATION

- La mort en Suisse
 - Quelques chiffres
- Nos terrains : des communautés monastiques
 - Méthode
 - Nos terrains, des résultats
 - La vieillesse, la dépendance
 - La mort et les rites
- Conclusion
 - Validité des catégories sociologiques standard pour saisir la vieillesse et de la mort ?

La mort en Suisse

- Quelques chiffres (Office fédéral de la statistique, 2019; Observatoire suisse de la santé, 2018)
 - **Espérance de vie** (H 81,9 ans ; F 85,6 ans) ; **en bonne santé** (70 ans) ;
espérance de vie à 80 ans (H 9 ans ; F 10,5 ans)

 - **67'780 décès en 2019** (8,5 millions hab.) :
 - 25,4% ont entre 65 et 79 ans (17'245) + 62,1% ont 80 ans et plus (42'146) = **87,5 % des décès annuels ont lieu après 65 ans**
 - + **10% en 2020 lié à la COVID** dont la moitié en Etablissements médico-social (EMS = EHPAD)

 - **Population des EMS** : 20% des 80 ans et plus ; 30 à 40 % des 90 ans et plus ; $\frac{3}{4}$ sont des femmes ; $\frac{1}{4}$ à $\frac{1}{3}$ de l'établissement se renouvelle par année pour cause de décès

La mort en Suisse (suite)

■ Des modalités du mourir en Suisse

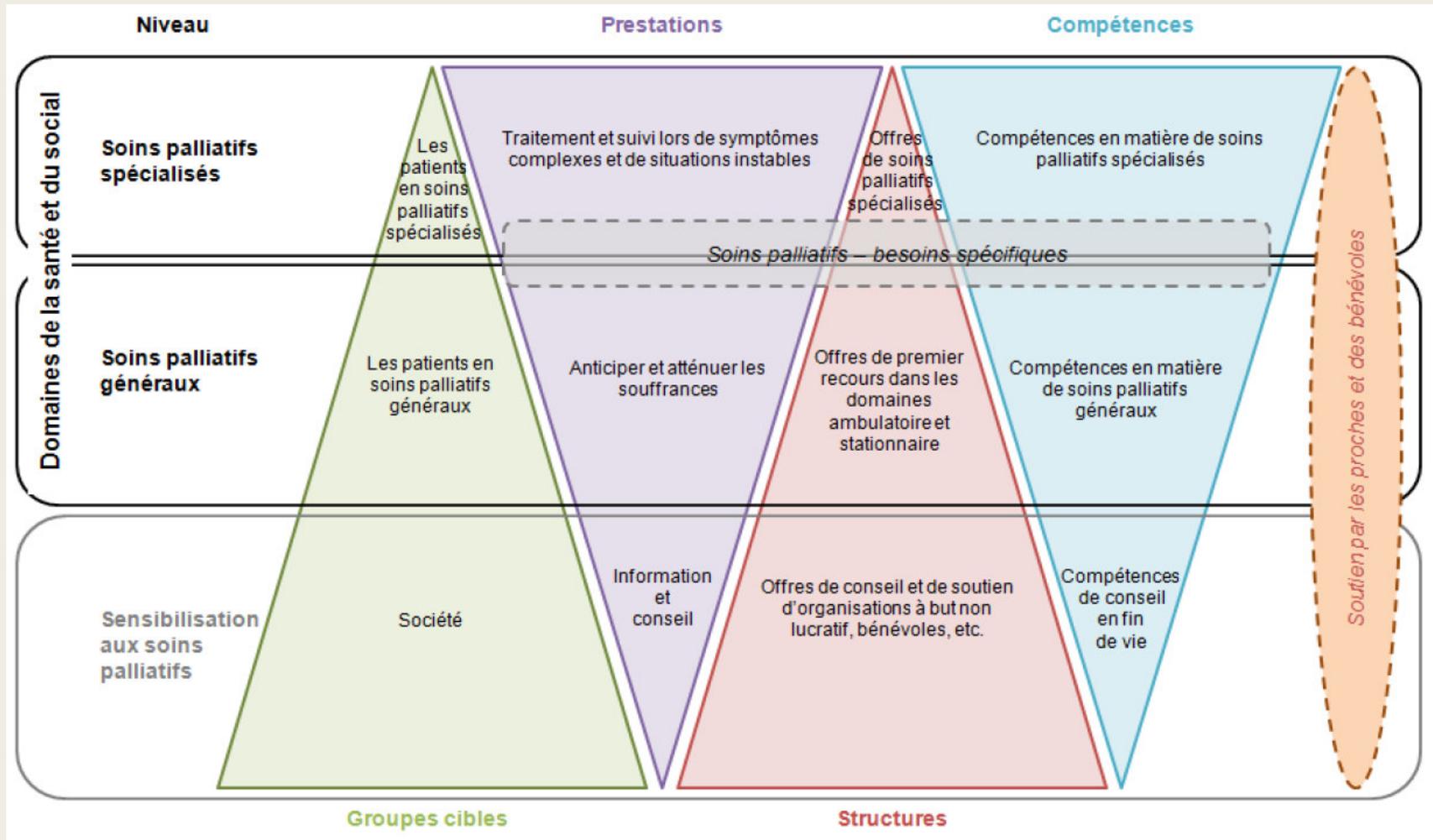
- **Une politique nationale de soins palliatifs** (schéma slide 5), des opérationnalisations cantonales (26 cantons)
- **Un Accès aux ADMD :**
 - Exit : 1,8 % des décès en 2018 ; plus de suicides assistés pour les 75 ans et plus que de suicides (2010 à 2014)
 - 2014 : introduction d'un critère lié à l'âge (comorbidités ; refus de la dépendance)
- Des options contraires aux valeurs communes (autonomie, dignité, qualité de la fin de la vie)
- Tache aveugle : troubles cognitifs sévères

■ La spécificité de nos terrains

Pott M. & Cavalli S., 2020, Le suicide assisté en Suisse sous l'angle de la déprise, in. *Gérontologie et Société, Finir sa vie, hâter la mort au grand âge*, Balard & al. dir., 42, pp. 113-124

Pillonel A. & al., Assez vieux pour mourir. L'âge dans l'assistance au suicide en Suisse, in. *Gérontologie et Société, Finir sa vie, hâter la mort au grand âge*, Balard & al. dir., 42, pp. 155-17

Politique des soins palliatifs en Suisse



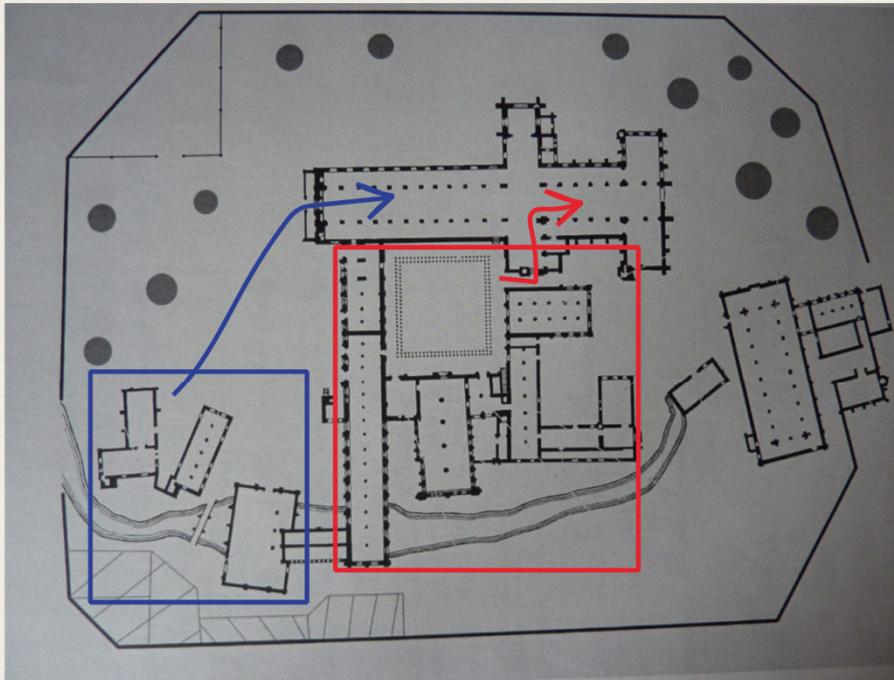
Notre terrain d'étude :

La vie religieuse contemplative (monastique)

- Vie communautaire, retirée du monde (cénobitisme) et en exclusivité de sexe – vœux solennels de pauvreté, chasteté, obéissance, **stabilité**
- Volonté d'autarcie économique (activités agricoles, artisanales, industrielles; hôtelleries; rentes vieillesse, sans statut de retraité.e à l'interne; dons)
- Charisme centré sur la prière et l'étude des textes ; Règle du silence
- Vie quotidienne rythmée par les offices religieux (liturgie des heures) et le travail

Espace et temps

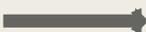
Plan d'un monastère cistercien



Une journée-type chez les bénédictin.e.s :

- 2h05 : Vigiles (1 heure)
- 06h05 : Laudes (30 mn)
- 06h35 : Réunion du Chapitre (20 mn)
- 07h00 : Petit déjeuner
- 09h15 : Messe (1 heure)
- 10h15 – 12h15 : Travail
- 12h30 : Sexte (15 mn)
- 12h45 : Repas
- 13h15 : Temps libre
- 14h15 : None (15 mn)
- 14h30 – 17h30 : Travail
- 18h00 : Vêpres (30 mn)
- 19h00 : Repas
- 19h45 : Réunions de groupes (Novices, chorale, etc.)
- 20h30 : Complies (30 mn)
- 21h00 : Coucher

Méthode : ethnographie du monastère

Insertion, itération et triangulation  **y être – y retourner – croiser les données**

- **Observation participante** de la vie communautaire (participation aux offices, travaux, repas, visite des infirmeries, réunions ou récréation communautaire, etc.), tenue de carnets de terrain
- **Entretiens** avec les supérieur-e-s, avec les membres, les laïques (salariés ou bénévoles), les proches ou les familiers de la communautés, les intervenants extérieurs (médecin, aide-soignante,...) -> enregistrements, transcriptions et codage (MAXQDA) (61 entretiens semi-directifs chez les hommes – 69 chez les femmes + entretiens informels)
- **Textes officiels et archives internes** (règles de vie, conventions, chapitres, statistiques internes, annuaires des communautés, revues des Ordres, etc.)
- **Photos** : situations prises sur le vif, supports au carnets de terrain

De Sardan, J.-P. O. (2008). *La rigueur du qualitatif. Les contraintes empiriques de l'interprétation socio-anthropologique*. Louvain-La-Neuve : Bruylant-Académia.

Foley, R-A. (2016). « L'observation ethnographique », In Kivits, J., Balard, F., Fournier, C. & Winance, M. (dir.). *Les recherches qualitatives en santé*. Paris :Armand Colin.

Vieillir au monastère

■ Comment vieillit-t-on comme moine ou moniale ?

- Adhésion au charisme de l'Ordre ; le contrat de départ : « la prise en charge jusqu'au bout contre le travail d'une vie »
- Socialisation et gouvernement du corps par l'ascèse
- Intimité à distance ; soins du corps ; limites de la « famille »
- Travailler et participer aux offices (monde sans retraite)
- Vulnérabilité et habiletés à vieillir ; mémoire collective

■ Les aménagements concédés

- Infrastructures modérées ; des espaces « médicalisés »
- Le recours encadré à des laïques ; statuts créés chez les hommes
- Les rythmes «adaptés» ; les temps visibles selon la Règle et les temps entre nous

Vieillir au monastère (suites)

■ Les limites

- La proportion d'âgé.e.s dans les communautés respectives
- Les atteintes cognitives : rupture de la nuit et du silence
- L'usage des figures de la vieillesse (en regard des hôtes)
- Ne pas décourager les entrant.e.s

■ Le placement comme dernier recours

- La rupture des vœux de stabilité
- Le partage des espaces et de la chambre
- La question financière

Mourir au monastère

- Connaissance des normes gériatriques et palliatives
 - Usage de morphiniques et contrôle des symptômes, hospitalisations si nécessaire ; présence de moine ou moniale infirmier.ière
- Prise en charge collective
 - Accompagnement très ritualisé
 - Le travail du mourant, de la mourante
- Rites entre tradition et modernité
 - Des contingences matérielles (creusage du sol, fermeture et exhumation par ex.)
 - Des ensevelissements à même le sol et le recours à la crémation

Validité des catégories pour saisir ces communautés ?

- Le monachisme contemporain se transforme aussi parce qu'il doit faire face à des problèmes socio-sanitaires importants
- Le type du monastère comme institution totale (E. Goffman) n'est plus opérationnel: aplatissement de la hiérarchie, disparition du statut de convers et converses, porosité de la clôture
- L'identification au groupe relègue au second plan la catégorisation sociale ; la redistribution des capitaux sert la mission commune
- Les communautés sont détentrices d'un savoir-faire collectif, d'un pouvoir et d'une autonomie qui leurs sont propres; « indépendance » d'avec les Etats

Validité des catégories pour saisir la vieillesse et la mort ? (suites)

■ L'âge :

- N'octroie pas de statut différencié ; celui ou celle qui vieillit doit « tenir le coup »
- L'insertion par le travail et les offices jusqu'au bout ; « beau travail »
- Les atteintes cognitives : mise en péril de la vie monastique mais socialisation intégrative
- L'absence de « proches aidant.e.s » ; rôle des familiers-ières (quasi-moines – quasi-moniales)

■ La mort :

- Ne se pense pas hors de la communauté
- Le rite funéraire fédère et permet une scénographie de la permanence

Merci de votre attention

annick.anchisi@hesav.ch et laurent.amiotte-suchet@hesav.ch

<https://vieillirmonastere.hesav.ch>

<https://emscouvent.hesav.ch>

Anchisi, A. & Amiotte-Suchet, L., 2020. « Se lever pour Vigiles. Tenir le coup pour vieillir et mourir au monastère », in. *Gérontologie et Société, Finir sa vie, hâter la mort au grand âge*, Balard & al. dir., pp. 63-75.

Amiotte-Suchet, L. & Anchisi, A., 2020. « Quand on rentrait, c'était pour la vie, Vieillesse et dépendance dans les communautés contemplatives », in. *Archives de sciences sociales des religions*, 2020, pp. 165-187.