

Afterседatio, les effets de la sédation profonde et continue jusqu'au décès sur le deuil du conjoint

Ducos, M.¹, Sani, L.², Chemrouk, Y.², Le Berre, R.³, Peyrat-Apicella, D.¹, Bacqué, M-F.²

¹ Laboratoire UTRPP, Université Paris Nord-Sorbonne, Villetaneuse, France

² Subjectivité, Lien Social et Modernité - SuLiSoM UR 3071, University of Strasbourg, Strasbourg, France

³ Center of Medical Ethics, EA 7446 ETHICS, Lille Catholic University, Lille, France

Objectifs: En France, les liens entre l'administration de la sédation profonde et continue jusqu'au décès d'un patient atteint de cancer en fin de vie et le vécu du deuil pour le conjoint restent largement inexplorés (1,2).

Afterседatio est une étude mixte longitudinale multicentrique comparative qui porte sur des personnes ayant perdu leur conjoint à la suite d'un cancer et qui présentaient une altération de la vigilance. Elle intègre la psychologie clinique, la philosophie et la médecine.

Méthodes: La procédure d'AfterSedatio comprend des entretiens semi-directifs et des questionnaires à 3 mois (T0), 6 (T1) et 12 mois (T2) après le décès. Les entretiens sont analysés à l'aide de l'Interpretative Phenomenological Analysis (3). Elle permet l'étude approfondie de l'expérience individuelle vécue, basée sur la formulation qu'en fait la personne. Les résultats présentés ci-dessous concernent les données qualitatives préliminaires obtenues en T0.

Résultats: L'analyse des entretiens a révélé 5 thèmes :

1. les derniers partages avec le conjoint défunt,
2. les circonstances du décès,
3. la demande de soutien psychologique,
4. les mécanismes de défense émotionnels,
5. le défi de l'identité post-deuil.

Discussion: Le vécu émotionnel des conjoints est l'élément central qui ressort de l'analyse qualitative. Il s'inscrit dans la narration des différents moments vécus avec le défunt.

La complexité des émotions souligne l'importance du soutien psychologique, avec la demande d'entrer en contact avec d'autres personnes endeuillées.

Les mécanismes de défense révèlent la nécessité de réguler les émotions lors de la maladie du conjoint.

Conclusion: L'analyse souligne l'importance de ressources psychologiques, sociales, existentielles accessibles.

L'information, la communication et l'identification aux autres proches sont des apports délivrés spontanément qui pourraient être mieux formalisés.

Le réaménagement de l'identité post-deuil est capital, les professionnels de la santé jouent un rôle-clé.

Cette étude offre une base pour des interventions futures ciblées qui améliorent la compréhension et l'expérience du pré-deuil et ce dès l'accompagnement de la fin de vie. Améliorer la relation des patients à l'issue de leur vie avec leur conjoint, leurs soignants et médecins reste la pierre angulaire du deuil.

Références:

1. Copel L, Poisson D. Les sédations en fin de vie: De la pratique à la proposition de loi Claeys-Leonetti. *Laennec*. 2016;64(1):6.
2. Sani L, Chemrouk Y, Le Berre R, Peyrat-Apicella D, Bacqué MF. The Loss of a Spouse Following an Oncological Disease: A Scoping Review. *Illn Crisis Loss*. 27 sept 2023;0(0):10541373231202471.
3. Smith JA. Reflecting on the development of interpretative phenomenological analysis and its contribution to qualitative research in psychology. *Qual Res Psychol*. 1 janv 2004;1(1):39-54.

Source de financement:

Institut National du Cancer - INCA_15908.

Remerciements: Nous remercions toutes les équipes qui collaborent à la conduite de la recherche AFTERSEDIATIO et Mme Sandrine Amé, secrétaire du laboratoire SULiSoM de l'Université de Strasbourg.