

LES OUBLIÉS DU DEUIL PÉRINATAL : L'EXPÉRIENCE DES GRANDS-PARENTS ET DE LA FRATRIE CONFRONTÉS AU DEUIL PÉRINATAL. UNE REVUE SYSTEMATIQUE

Emilia ALVES, Marie LOCATELLI, Léonor FASSE

Laboratoire de Psychopathologie et Processus de Santé,

Université Paris Cité, France

emilia.alves@etu.u-paris.fr

CONTEXTE

- **Deuil périnatal** : décès d'un bébé entre 22e semaine de grossesse → 7e jour de vie suivant la naissance (OMS)
- **Situations variées** (fausses-couches, décès à la naissance, décès néonataux et périnataux) [1]
- **Conséquences psychologiques** chez les parents (symptômes anxiodepresseurs, de trouble de stress post-traumatique et de trouble de deuil prolongé) [2-4]
- **Aucune revue systématique sur l'expérience des grands-parents et de la fratrie confrontés au deuil périnatal**

OBJECTIF

- Explorer l'expérience des grands-parents et de la fratrie confrontés au deuil périnatal

MÉTHODE

- Incluses dans l'étude **PERIDEUIL** : études multicentriques, longitudinales, mixtes sur les effets psychologiques du deuil périnatal chez les parents, les grands parents et la fratrie
- Recommandations **PRISMA** ; enregistré sur **PROSPERO** (No. CRD420251023144)
- **6 bases de données** consultées (PsycINFO, PubMed, Embase, Scopus, Web of Science, Google Scholar)
- **Inclusion**
 - Transversales/longitudinales
 - quantitatives/qualitatives
 - mixtes
- **Non-inclusion**
 - IMG/IVG
 - Enfant suivant
- Évaluation de la qualité : **Crowe critical Appraisal Tool** (CCAT)

RÉSULTATS

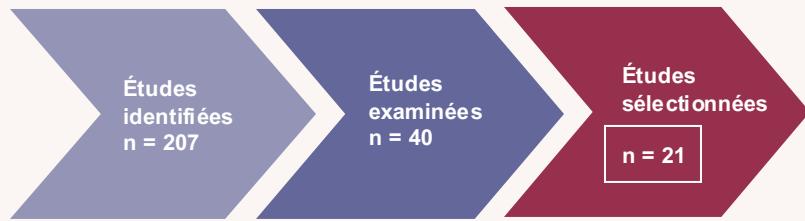


Fig. 1. Organigramme PRISMA

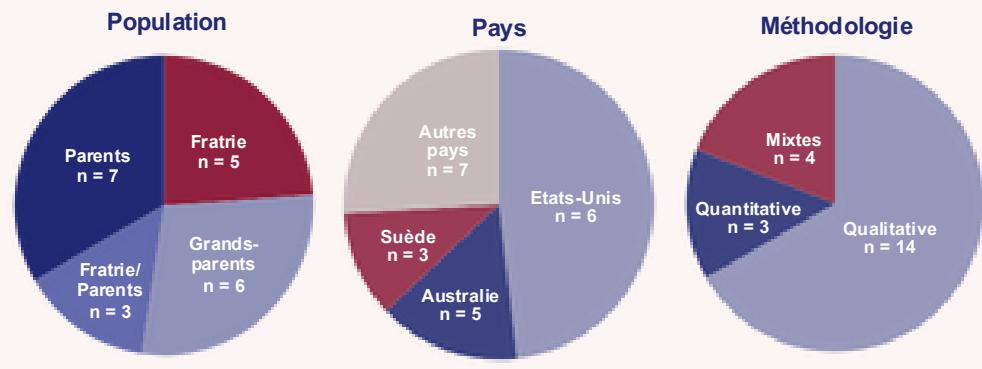


Fig. 2. Répartition des études par population, par pays et par méthodologie

Thème 1 - Conséquences psychopathologiques et émotionnelles n = 19

- **Symptômes psychopathologiques** (dépression, anxiété, TSPT)
- **Conséquences émotionnelles** (tristesse, culpabilité, impuissance, isolement)

Thème 2 - Répercussions relationnelles n = 13

- **Deuil comme phénomène intersubjectif** : influences réciproques des expériences de deuil au sein de la famille
- **Changement de fonction/de lien** au sein de la famille
- **Changement dans les relations amicales**

Thème 3 - Ressources adaptatives n = 14

- **Rituels** (proposés à l'hôpital, cérémonie)
- **Communication** autour du deuil
- **Reprendre le cours de sa vie**
- **Communauté et spiritualité**
- **Implication dans le milieu associatif**

Thème 4 - Besoins en terme de soutien n = 10

- **Soutien des parents pour accompagner la fratrie**
- **Soutien des grands-parents pour accompagner les parents**
- **Modalités de soutien personnalisées**
- **Besoin de reconnaissance du statut d'endeuillé**

DISCUSSION

- **Deuil périnatal** : expérience à la fois **intra-psychique et familiale**
- **Remaniement des fonctions et des liens** au sein de la famille
- **Besoin de soutien en fonction des styles adaptatifs**
- **Etudes essentiellement anglo-saxonnes et qualitatives**

RÉFÉRENCES

- [1] Débois, F. La mort au début de la vie : comprendre les spécificités du deuil périnatal pour mieux accompagner les parents dans la traversée du deuil de leur tout-petit. Jusqu'à la mort accompagner la vie. 2023;154, 107-114.
- [2] Heazell, A. E., Siassakos, D., Blencowe, H., Burden, C., Bhutta, Z. A., Cacciatore, J., Budd, J. Stillbirths: economic and psychosocial consequences. The Lancet. 2016;387(10018), 604-616.
- [3] Hutt, M. H., Myers, J., Hall, L. A., Polivka, B. J., White, S., Hill, J., Grisanti, M. M. Predicting grief intensity after recent perinatal loss. Journal of psychosomatic research. 2017;101, 128-134.
- [4] Lamont, L., De Hert, M., Detraux, J., & Hompes, T. Depression and post-traumatic stress disorder after perinatal loss in fathers : A systematic review. European Psychiatry. 2022;65(1), 72.