

LES OUBLIÉS DU DEUIL PÉRINATAL : L'EXPÉRIENCE DES GRANDS-PARENTS ET DE LA FRATRIE CONFRONTÉS AU DEUIL PÉRINATAL. UNE REVUE SYSTEMATIQUE

Emilia ALVES, Marie LOCATELLI, Léonor FASSE

Laboratoire de Psychopathologie et Processus de Santé,
Université Paris Cité, France
emilia.alves@etu.u-paris.fr

CONTEXTE

- **Deuil périnatal** : décès d'un bébé entre 22e semaine de grossesse → 7e jour de vie suivant la naissance (OMS)
 - **Situations variées** (fausses-couches, décès à la naissance, décès néonataux et périnataux) [1]
 - **Conséquences psychologiques** chez les **parents** (symptômes anxio-dépressifs, de trouble de stress post-traumatique et de trouble de deuil prolongé) [2-4]
- **Aucune revue systématique sur l'expérience des grands-parents et de la fratrie confrontés au deuil périnatal**

OBJECTIF

- **Explorer l'expérience des grands-parents et de la fratrie confrontés au deuil périnatal**

MÉTHODE



- Inclues dans **l'étude PERIDEUIL** : études multicentriques, longitudinales, mixtes sur les effets psychologiques du deuil périnatal chez les parents, les grands parents et la fratrie
- Recommandations **PRISMA** ; enregistré sur **PROSPERO** (No. CRD420251023144)
- **6 bases de données** consultées (PsycINFO, PubMed, Embase, Scopus, Web of Science, Google Scholar)
- **Inclusion** : Transversales/longitudinales quantitatives/qualitatives mixtes
- **Non-inclusion** : IMG/IVG Enfant suivant
- Évaluation de la qualité : **Crowe critical Appraisal Tool (CCAT)**

RÉSULTATS

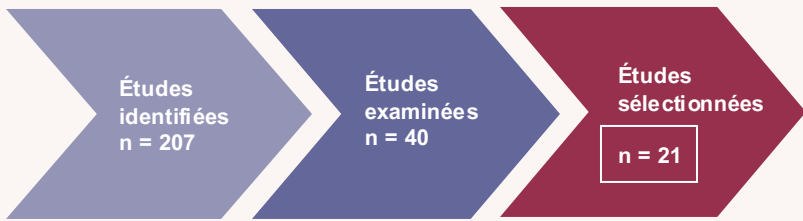


Fig. 1. Organigramme PRISMA

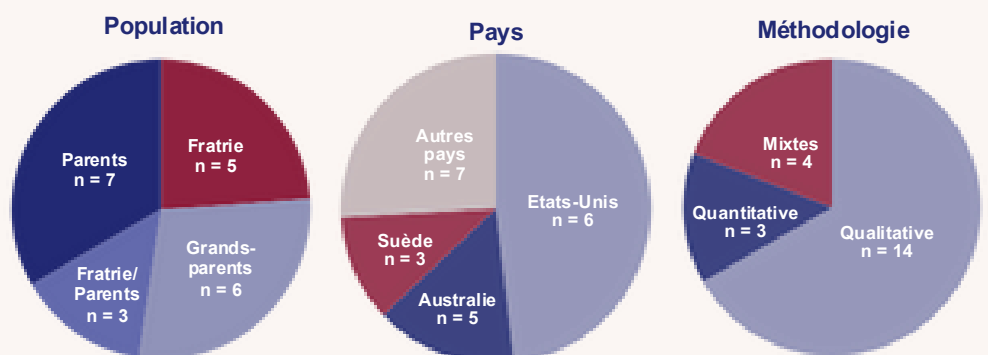


Fig. 2. Répartition des études par population, par pays et par méthodologie

Thème 1 - Conséquences psychopathologiques et émotionnelles n = 19

- **Symptômes psychopathologiques** (dépression, anxiété, TSPT)
- **Conséquences émotionnelles** (tristesse, culpabilité, impuissance, isolement)

Thème 2 - Répercussions relationnelles n = 13

- **Deuil comme phénomène intersubjectif** : Influences réciproques des expériences de deuil au sein de la famille
- **Changement de fonction/de lien** au sein de la famille
- **Changement** dans les relations amicales

Thème 3 - Ressources adaptatives n = 14

- **Rituels** (proposés à l'hôpital, cérémonie)
- **Communication** autour du deuil
- Reprendre le cours de sa vie
- **Communauté et spiritualité**
- **Implication** dans le milieu associatif

Thème 4 - Besoins en terme de soutien n = 10

- **Soutien des parents pour accompagner la fratrie**
- **Soutien des grands-parents pour accompagner les parents**
- Modalités de **soutien personnalisées**
- Besoin de **reconnaissance du statut d'endeuillé**

DISCUSSION

- **Deuil périnatal** : expérience à la fois **intra-psychique et familiale**
- **Remaniement des fonctions et des liens** au sein de la famille
- Besoin de **soutien en fonction des styles adaptatifs**
- Etudes essentiellement **anglo-saxonnes et qualitatives**

RÉFÉRENCES

- [1] Debois, F. La mort au début de la vie : comprendre les spécificités du deuil périnatal pour mieux accompagner les parents dans la traversée du deuil de leur tout-petit. Jusqu'à la mort accompagner la vie. 2023;154, 107-114.
- [2] Heazell, A. E, Siassakos, D, Blencowe, H, Burden, C, Bhutta, Z. A, Cacciatore, J, Budd, J. Stillbirths: economic and psychosocial consequences. The Lancet. 2016;387(10018), 604-616
- [3] Huti, M. H, Myers, J, Hall, L. A, Polivka, B. J, White, S, Hill, J, Grisanti, M. M. Predicting grief intensity after recent perinatal loss. Journal of psychosomatic research. 2017;101, 128-134
- [4] Lamon, L, De Hert, M, Detraux, J, & Hompes, T. Depression and post-traumatic stress disorder after perinatal loss in fathers : A systematic review. European Psychiatry. 2022;65(1), 72